

## آزمایش پیش از زایمان آزمایش های ویژه برای جنین شما در دوران بارداری Prenatal Testing Special tests for your baby during pregnancy

برای چک کردن پیشرفت جنین شما در دوران بارداری (پیش از زایمان) شماری از آزمایش های گوناگون موجود است. هر آزمایش مزایا و زیان هایی دارد. این اطلاعات برای اشخاصی است که

- قصد باردار شدن دارند
- باردار هستند و جویای اطلاعات در مورد این آزمایشها هستند.

هیچ آزمایشی وجود ندارد که سلامتی یک جنین را 100% تضمین کند. آزمایش های زیر می توانند در مورد تندرستی جنین تان بعضی اطلاعات را به شما بدهند. این آزمایش ها تمام مشکلات احتمالی تندرستی را نمی یابند.

در ایالت نیوساوت ویلز معمولاً به همه زنان باردار نوعی از آزمایش های پیش از زایمان عرضه می شود. شما می توانید برگزینید که

- آیا اصلاً هیچ آزمایشی می خواهید (می توانید اصلاً آزمایشی نخواهید) یا
- بهترین آزمایش ها برای شما کدام است (پس از اینکه نخست با دکتر، ماما یا مشاور ژنتیکی خود صحبت کنید).

بعضی ها تصمیم می گیرند که آزمایش های پیش از زایمان را انجام دهند چون می خواهند بدانند که آیا کودک بدنیا نیامده آنها وضعیتی دارد که موجب مشکلات شدید جسمانی و یا مغزی بشود یا خیر. بعضی افراد تصمیم می گیرند که آزمایش های پیش از زایمان را انجام ندهند. انتخاب همیشه با شماست.

### انواع آزمایش های پیش از زایمان

چند نوع گوناگون آزمایش وجود دارند که ممکن است در دوران بارداری برای شما فراهم باشند. بعضی از آنها آزمایش های نمایشی و برخی آزمایش های تشخیصی هستند.

### آزمایش های نمایشی (تصویری)

نتیجه آزمایش های نمایشی، "ریسک" اینکه جنین شما شرایط مشخصی دارد که موجب مشکلات مغزی و یا جسمانی بشود را به شما می گویند. این آزمایش ها در مورد تندرستی جنین شما جواب های قطعی نمی دهند. اگر نتیجه یک آزمایش نمایشی نشان دهد که جنین شما "ریسک فزاینده" مشکل بخصوصی را دارد، ممکن است انجام یک آزمایش تشخیصی را در نظر بگیرید. با دکتر، ماما یا مشاور ژنتیکی خود درباره مزیت ها و زیان های آزمایش های بیشتر صحبت کنید. آزمایش های نمایشی به جنین یا مادر آسیبی نمی رسانند.

### آزمایش های تشخیصی

آزمایش های تشخیصی نتیجه ای می دهند که به شما قطعی تر می گویند که آیا جنین شما دارای

وضعیتی است که موجب مشکلات مغزی و یا جسمانی می شود یا خیر. این آزمایش ها جواب های بسیار قابل اطمینانی درباره تندرستی جنین شما می دهند. بعضی از آزمایش های تشخیصی (CVS و amniocentesis) ریسک اندکی دارند (کمتر از 1%) که باعث سقط جنین شوند.

اگر یک آزمایش تشخیصی نشان دهد که جنین شما مشکلی دارد، می توانید بیاموزید که این مشکل چگونه جنین را تحت تأثیر قرار می دهد. سپس می توانید تصمیم بگیرید که آیا می خواهید به بارداری ادامه بدهید یا خیر. در دورانی که شما این تصمیم را می گیرید و پس از آن، دکتر، ماما یا مشاور ژنتیکی تان به شما اطلاعات داده و شما را پشتیبانی خواهند کرد.

**لیست زیر آزمایش های پیش از زایمان را که در مراحل گوناگون بارداری وجود دارند به شما توضیح می دهد.**

برای اطلاعات بیشتر در مورد مشاوره ژنتیکی و آزمایش پیش از زایمان با دکتر، ماما یا مشاور ژنتیکی خود مشورت کنید، یا با The Centre for Genetics Education با شماره تلفن 7324 9926 (02) تماس بگیرید یا از تارنمای [www.genetics.com.au](http://www.genetics.com.au) دیدن کنید.

اگر برای تلفن کردن به انگلیسی نیاز به کمک دارید، به سرویس ترجمه کتبی و شفاهی (TIS) به شماره 131450 تلفن کنید.

اطلاعات بیشتر به زبان خود را می توانید در تارنمای Multicultural Health Communication  به آدرس <http://mhcs.health.nsw.gov.au> پیدا کنید.

## آزمایش های پیش از زایمان در مراحل گوناگون بارداری

### مرحله بارداری: هفته 8 - 10 بارداری

#### نام آزمایش

سونوگرافی برای تعیین دوران بارداری (Dating ultrasound scan)

#### نوع آزمایش

می تواند آزمایش نمایشی یا تشخیصی باشد.

#### این آزمایش چگونه انجام می شود؟

یک ابزار مانند میکروفون روی شکم مادر کشیده می شود. این تصویری از جنین در حال رشد را نشان می دهد.

#### این آزمایش برای چه منظوری است؟

این آزمایش می تواند

- اندازه جنین را چک کند
- چک کند که آیا بیش از یک جنین وجود دارد
- بعضی از مشخصات جسمانی را ببیند مثل ضربان قلب

#### آیا ریسکی برای جنین یا مادر وجود دارد؟

این آزمایش به جنین یا مادر آسیبی نمی رساند.

---

مرحله بارداری: هفته 11 - 13 بارداری

نام آزمایش

Chorionic villus sampling (CVS)

نوع آزمایش

این یک آزمایش تشخیصی است.

این آزمایش چگونه انجام می شود؟

با کمک سونوگرافی، با فرو کردن سوزن باریکی به شکم مادر، یا با فرستادن تیوپ قابل انعطاف باریکی از دهانه رحم (قسمت ورودی رحم)، نمونه کوچکی از پلاسنتا (جفت) جنین گرفته میشود.

این آزمایش برای چه منظوری است؟

این آزمایش می تواند یک سلسله مشکلات مغزی و یا جسمانی احتمالی جنین را چک کند. این را به بعضی اوقات ممکن است نیاز به آزمایش های بیشتری. عنوان مشکلات کوروموزومی می شناسند □. باشد

آیا ریسکی برای جنین یا مادر وجود دارد؟

شانس کمی وجود دارد (کمتر از 1%) که این آزمایش باعث سقط جنین شود. در هنگام آزمایش، □. مادر ممکن است قدری احساس ناراحتی کند

---

مرحله بارداری: هفته 11/5 - 13/5 بارداری

نام آزمایش

آزمایش Nuchal translucency (سونوگرافی) با یا بدون آزمایش خون مادر

نوع آزمایش

این یک آزمایش نمایشی است

این آزمایش چگونه انجام می شود؟

با استفاده از سونوگرافی، جنین یک اندازه گیری ویژه (nuchal translucency) می شود. همچنین از خون مادر نمونه ای برای آزمایش گرفته می شود.

این آزمایش برای چه منظوری است؟

اگر جنینی دارای مشکلات مشخص مغزی و یا جسمانی با ریسک فزاینده ای باشد، این آزمایش می تواند آن را نشان دهد.

نتیجه آزمایش حدود 5% از جنین های آزمایش شده، ممکن است نشان دهد که ریسک فزاینده ای دارند. اکثر این نوزادان مشکلی نخواهند داشت.

اگر آزمایش *nuchal translucency* بدون آزمایش خون انجام شود:

حدود 75% از نوزادانی که یک مشکل مغزی و یا جسمانی به نام Down syndrome سندروم داون دارند، نتیجه آزمایش آنها این ریسک فزاینده را نشان خواهد داد. این آزمایش درمورد 25% از کودکانی که Down syndrome دارند ممکن است مشکل آنها را تشخیص ندهد.

اگر سونوگرافی *nuchal translucency* به همراه آزمایش خون انجام شود:  
حدود 80-90% از نوزادانی که Down syndrome دارند، نتیجه آزمایش آنها، این ریسک فزاینده را نشان خواهد داد. درمورد 10-20% از نوزادانی که Down syndrome دارند، این آزمایش ممکن است مشکل آنها را تشخیص ندهد.

**آیا ریسکی برای جنین یا مادر وجود دارد؟**  
این آزمایش به جنین یا مادر آسیبی نمی رساند.

---

### مرحله بارداری: هفته 15 – 18 بارداری

نام آزمایش

Maternal serum triple test

نوع آزمایش

این یک آزمایش نمایشی است

**این آزمایش چگونه انجام می شود؟**  
نمونه ای از خون مادر برای آزمایش گرفته می شود.

**این آزمایش برای چه منظوری است؟**  
اگر نوزادی که دارای مشکلات مشخص مغزی و یا جسمانی است، ریسک فزاینده ای داشته باشد، این آزمایش می تواند آن را نشان دهد.

از نوزادان آزمایش شده، نتیجه آزمایش حدود 5% ممکن است نشان دهد که ریسک فزاینده ای دارند. اکثر این نوزادان مشکلی نخواهند داشت.

حدود 60% از نوزادانی که Down syndrome دارند نتیجه آزمایش آنها، این ریسک فزاینده را نشان خواهد داد. درمورد 40% از نوزادانی که Down syndrome دارند، این آزمایش ممکن است مشکل آنها را تشخیص ندهد.

اگر این آزمایش هم زمان با یک سونوگرافی مفصل انجام شود، می تواند همچنین تا حدود 95% از نوزادانی که مشکل ستون فقرات یا نقص عصبی مغزی یا نخاعی دارند را تشخیص دهد.

**آیا ریسکی برای جنین یا مادر وجود دارد؟**  
این آزمایش به جنین یا مادر آسیبی نمی رساند.

---

### مرحله بارداری: هفته 15 – 19 بارداری

نام آزمایش

Amniocentesis

نوع آزمایش

این یک آزمایش تشخیصی است.

**این آزمایش چگونه انجام می شود؟**

با کمک سونوگرافی، یک نمونه کوچک از مایع آمینیوتیک amniotic (مایعی که جنین را در رحم یا زهدان احاطه کرده است)، با استفاده از یک سوزن باریک، از طریق شکم مادر گرفته می شود.

**این آزمایش برای چه منظوری است؟**

این آزمایش یک سلسله مشکلات عقلانی و یا جسمانی را که ممکن است جنین داشته باشد چک می کند. این ها را مشکلات کوروموزومی نامند.

**آیا ریسکی برای جنین یا مادر وجود دارد؟**

شانس کمی وجود دارد (کمتر از 1%) که این آزمایش باعث سقط جنین شود. در هنگام آزمایش، مادر ممکن است قدری احساس ناراحتی کند.

---

**مرحله بارداری: هفته 18 بارداری**

**نام آزمایش**

سونوگرافی نمایش کامل آناتومی جنین Detailed fetal anomaly ultrasound scan

**نوع آزمایش**

این یک آزمایش تشخیصی است.

**این آزمایش چگونه انجام می شود؟**

یک ابزار مانند میکروفون روی شکم مادر کشیده می شود. این تصویری از جنین در حال رشد را نشان می دهد.

**این آزمایش برای چه منظوری است؟**

این آزمایش می تواند اندازه جنین و بسیاری از خصوصیات جسمانی مانند رشد قلب، مغز و کلیه را نشان دهد.

**آیا ریسکی برای جنین یا مادر وجود دارد؟**

این آزمایش به جنین یا مادر آسیبی نمیرساند.